

*11-E SINIFI*

*SOHBET*

*YAZILARI*



## ÖN SÖZ

Sevgili Okuyucularımız,

Duygu ve düşünceler ancak yazıldıkları zaman unutulmazlar.

“Çok güzel şeyler düşünüyorum, onları hemen yazsam belki çok güzel yazılar ortaya çıkacak ama yazmıyorum. Sonra da aynı duyguyu hissedemiyorum. O düşünceleri o günkü gibi hatırlayamıyorum. O güzel sözler uçup gidiyor...” şeklinde sözler hep duyarız. İşte bu yüzden yazmak çok önemlidir.

Başlangıçta bizi belki biraz zorlayabilir yazmak ama vazgeçmemek gerekir. Kendimizi geliştirmek için okumak ne kadar gerekliyse yazmak da bir o kadar gereklidir.

Yazmak için bir kâğıt bir kalem bir de biraz zaman ayırmak yeterlidir. İster şiir ister deneme, söyleşi, hikâye ne olursa yazın; yazmak size iyi gelecektir. Hiç olmadı günlük tutun ya da anılarınızı yazın.

Bize düşen görev yazarlar yetiştirmek için onları cesaretlendirmektir. Önceden okul dergileri genç yazarlar için ilk adım görevi yapıyordu. Bugün ise okulların web sayfaları ve e-dergiler bu görevi yerine getiriyor.

Bu sayfalarda yer alan yazılarımızı keyifle okumanız dileğimle.

**Fatma VURAL**

**Türk Dili ve Edebiyatı Öğretmeni**



## DOSTLUK

Dostluk nedir size? Dostun dediğin insanlarla beraber glebilmeli, beraber ağlayabilmeli, beraber bir Şeyler paylaŐabilmelisiniz. Dostlarımız bizim hem iyi hem kötü zamanımızda yanımızda duran, bizim eksiklerimizi kapatan, bizi kusurlarımızla kabul eden kiŐidir. Dostluk ile arkadaşlık arasındaki bağ nedir? Dostluk ile arkadaşlık her ne kadar birbiri ile karıŐtırılrsa da, dostluk arkadaŐlıđın çok daha ötesidir. Arkadaşlık çoğu zaman zorunluluktur. İŞ arkadaŐlıđı, okul arkadaŐlıđı, mektup arkadaŐlıđı vb. Örnekler verilebilir. Çok fazla arkadaŐınız olabilir. Dostlarınız arkadaŐlarınıza göre daha az sayıdadır.

Türk Dil Kurumu, ‘‘dost’’ kelimesini ‘‘sevilen, güvenilen, yakın arkadaş...’’ Şeklinde tanımlamıŐtır. Dostlarımız yanında zamanın nasıl geçtiğini anlamazsınız. Dostlarınızla yıllarca grŐemeseniz bile tekrar bir araya geldiğinizde hiç ayrılmamıŐçasına kaldığınız yerden devam edersiniz. Gerçek dost hiç çekinmeden kendisini tehlikeye atan, en kötü zamanlarımızda yanınızda olan kiŐidir.

Herkesin hayatında iniŐli ıkıŐılı zamanları olabilir. Dolayısıyla her gün mutlu ve neşeli olamayabiliriz. Bazı günler kendimizi mutsuz hissedebiliriz. O günlerde yanımızda dostlarımızı isteriz. Çünkü dostlarımızla sorunlarımızı paylaŐabiliriz. Mutlu olduğunuzda çoğu insan yanınızda olur; peki mutsuz olduğunuzda da yanınızda mıdır? İŞte mutsuz olduğumuz zamanlarda yanımızda olan insanlar gerçek dostlarımızdır. Bu hayatta her zaman bir dostunuz olsun ki bu hayatı size yaŐanılabılır kılsın.

**ECRİN SÖKMEN**

**11/E 159**

## KOMŞULUK

Ne zaman kimle oturup konuşmayı istesem muhabbetin sonu şu klasikleşmiş sözlere varıyordu. Hani “ Eskiden böyle değildi, eskiden her şeyin bir tadı vardı.”, “ Eskiden...”, “ Eskiden...”, “Eskiden..” diye söylenip durulan tekerleme gibi olmuş bu sözler. Bazen bir şarkı dilimize takılında tüm gün söyler dururuz ya işte bu sözlerde o dile dolanan şarkılar gibiydi. Sürekli söyleyip durduğumuz dilimize yapışmış olan sözler. Her sohbette bu sözler söylenip eskiye duyulan özlemin ateşi harlanırdı. Bu durum bir yerden sonra çok sıkıcı ve rahatsız edici olmaya başladı. Bu sözleri duyduktan sonra oradan çekip gidesim geliyordu. Benim için o sohbet bitmiş oluyordu. Sizce de haklı değil miyim? Düşünsenize başınızda her zaman papağanlar konuşup duruyor. Bu insanların konuşacak başka bir şeyi yok muydu yahu!

Şimdi ise hâlîme şaşırıyorum, kınadığım şeyi yapmaya başlamıştım. Eskilere hasret duyuyordum. Gittikçe yozlaşan toplumumuzda eskilerin o sıcaklığını, samimiyetini arıyordum. İnsanların neşeli, nezaket sahibi, güvenilir olduğu zamanları, insanların birbirine güvendiği günleri özlüyordum. Neşeli sesleri ile sokakları inleyen çocukları, kaldırımlara oturup mahalleyi çekiştiren büyükleri, birbirine örgü örmeyi öğreten kadınları, sık sık yapılan ev gezmelerini, birinin başı dertte oldu mu herkesin derman olma çabalarını, herkesin birbirini kolladığı vakitleri arıyorum ama artık onlar yoklar. Akşam ezanı onlar için son kez okunmuş ve bir daha sabah olmamıştı. Herkes kendi evine, kabuğuna çekilmişti.

En çok neyi özlediğimi biliyor musunuz? En çok o komşuluk ilişkilerini özlüyorum. O gün evde pişen yemekten komşuya bir tabak götürülmesi ve o tabağın asla boş verilmeyip bir döngüye girmesi hâlâ hatırımda kalan tatlı anılardan biri. Birlikte geçirilen Ramazan akşamları, aşure zamanında tabak tabak getirilen aşureler, mahalle arkadaşınla oynanan oyunlar, düğünlerde bir araya gelmeleri komşuluk ilişkilerinin ne kadar güçlü olduğunu gösteriyordu. Bu komşuluk ilişkisine özeniyorum.

Kültürümüzde büyük bir yer kaplayan atasözlerinden “ Komşu komşunun külüne muhtaçtır, ev alma komşu al, komşusu açken tok yatan bizden değildir.” atasözlerini daha önce hiç duydunuz mu?” Tabii ki daha önce bunları duymuşsunuzdur. Peki, neden söylendiklerini hiç düşünmüş müydünüz? Bazılarımız gibi bende bunun hakkında düşünmez sadece biliyorum derdim. Fakat artık bu sözlerin önemini anlıyorum. Gün geçtikçe yalnızlaşan bu hayatımızda önemli değerlerimizden olan komşuluk ilişkisini yeniden yaşatma arzusu içerisindedim.

Yaşadığımız hayattan duyduğum memnuniyetsizlik benimde eskilere özlem duymamı sağladı. Artık kaçtığım insanlardan biriyim. Bir papağandım. Artık benim de dilime yapıştı bu sözler. Eskiden her şey daha güzeldi.

**HANİFE DİNÇ**

**11/E 66**

## AYNA

Hadi biraz aynalar hakkında konuşalım. Nedir, kimdir bu aynalar? İnsanın aklına bazı kelimeler gelmeli bu sorudan sonra. Belki bazı dizeler, kim bilir bir şarkı. Biri gelmeli. Kendisi gelmeli belki de.

Yansıma gelir belki. Kendi aksi canlanır gözünde insanın. Yaşadıkları belki kim bilir. Bir aynadan bakıverir kendine. Aynalar keser yolunu belki, gelemez. İnsan bazen kendine dahi gelemez. Mevzu aynalar ise...

Hiç uzun uzun daldınız mı aynalara? Bir şiirden bir şarkıya uğramak gerekirse şayet, şununla devam etmek istiyorum, “Sırlarını vermişsin hep aynalara, güzelmişsin çirkinmişsin hiç bakmıyorlar.”

Aynalara sırlarımızı veriyoruz, çatlıyorlar. Aynalara sırlarımızı veriyoruz, yollarımızı kesiyorlar. Aynalara sırlarımızı veriyoruz, bizi bir biz biliyor aynadaki sureti bir biz görüyoruz. Her sabah. Israrla. Seyrediyoruz aksimizi.

Bir bakış açısı denebilir buna. Dışarıdan. Hayatınızda duyabileceğiniz en yüzeysel yorum. Dışarıdan bir göz görseydi bizi, hiç bakmazdı böyle aynamıza. Belki yine batırırdı iğneyi ama bakmazdı gözyaşlarımıza. Anılarımızı biriktiren bu zarif çizgilere. Bir ömür baksa dışarıdan bir göz; bizim gördüğümüz hatırayı, bizim hissettiğimiz duyguları hissedemezdi. Aynada gördüğünüz yüz, sizin. İster alışana dek bakın, ister yüz çevirin. Başka kimse sizin gördüğünüzü göremez o aynada.

İşte böyle konuşturur insanı aynalar. Bir bakmışsınız ne anlatacak varmış kendinize.

**NİSA KAYMAKÇALAN**

**11/E 130**

## DÜŞLERİMİZİN PEŞİNDE

Hayatın karmaşası arasında, bazen kendimizi kaybetmiş gibi hissederiz değil mi? Sürekli koşturmaca içindeyiz, işler, ilişkiler, sorumluluklar derken zaman nasıl geçtiğini anlamıyoruz bile. Ancak bazen, bir mola verip etrafımıza bakmak, düşlerimizi hatırlamak gerekir. İşte bugün, tam da bunu yapmaya karar verdim.

Sabah güneş doğarken, hafif bir meltem eşliğinde pencereden dışarı bakıyorum. Sokaklar sessiz, henüz kimse uyanmamış gibi. Belki de bu sessizlik, düşlerimin yankısı gibi. Nereye gitmek istediğimi, ne yapmak istediğimi düşünüyorum. Belki de bu sabah, o düşlerin peşinden gitme zamanıdır.

Kahvemi alıp dışarı çıkıyorum. Sokaklar adeta beni karşılamak için bekliyor gibiler. İlk adımı attığımda, bir özgürlük hissi sarıyor içimi. Belki de bu, düşlerimi takip etmenin verdiği bir tür özgürlük. Yolda yürürken, etrafımdaki detaylara daha fazla dikkat ediyorum. Bir çiçeğin kokusu, bir kuşun ötüşü, hepsi beni yaşama daha fazla bağlıyor gibi.

Bazen, hayatın akışında kaybolup gideriz. Ancak unutmamalıyız ki, düşlerimiz bizi gerçek kimliğimize taşıyan pusulamızdır. Onlara kulak vermek, hayatımıza anlam katmanın en güzel yoludur. Bu yüzden bugün, düşlerimle buluşmak için yola çıktım. Nereye varacağımı bilmesem de, bu yolculuk beni daha da yaşama bağlıyor. Belki de en güzel yolculuk, düşlerimizin peşinden gitmek ve kendimizi bulmaktır.

**SELİN PEYNİRCİ**

**11/E 146**

## AŞK

Aşk nedir? Üç harf olduğu kadar basit midir? Ya da aşkın gerçekten bir tanımı var mıdır? Aşkın herkese göre tanımının, anlamının değişebileceğini düşünüyorum ama bence aşk sanıldığı kadar sıradan yazıldığı kadar da kısa ve basit değildir. Aşk kesinlikle karşılıklı güvendir. Karşındakine karşı koşulsuz sevgidir. Aklında ve kalbinde sürekli onun olmasıdır. Onun için her şeyi göze alabilmektir. Araya üçüncü kişilerin girmemesidir.

Aşk ile sevgi aynı şey midir peki? Tabii ki de hayır. Herhangi bir şeye karşı sevgi duyulabilir. Mesela bir kitap, bir resim, bir yemek gibi. Fakat aşk öyle değildir. Aşk bence tek kişiye özeldir. Sevgi aşka göre daha basit bir şeydir. Bir şeye karşı duyulan sevgi kısa bir süre içerisinde yok olabilir. Ancak aşk unutulması zor duygudur. Bir yemeği bir süre sevip sonra nefret edebiliriz. Ama âşık olduğumuz insandan nefret edemeyiz. Sahi âşık olduğumuz birinden nefret edebilir miyiz? Nefret çok güçlü bir duygu değil mi? Bir insan onun için her şeyi göze alabildiği birinden nasıl nefret edebilir ki? Aşk ta nefrete dönüşebilir mi? Düşündüm de aşk gerçekten de nefrete dönüşebilir. Karşındakine değersiz hissettirmek, karşındakinin fikirlerini, düşüncelerini dinlemeyip geçiştirmek ve en önemlisi ihanet bir aşkı öldürüp beraberinde nefreti de getirebilir.

Sohbetimin başından beri aşk sadece iki kişilikmiş gibi konuşuyorum. Aşk sadece iki kişilik midir? Aşk tek kişilik de olabilir. Bir insan karşılıksız da sevebilir. O bilmeden uzaktan da onun için bir şeyler yapabilir. Ama bence siz aşkınızı saklamayın. Yarın ne olacağı belirsiz. Sevdiğinize onu sevdiğinizi söyleyin.

O kadar şey konuştuktan sonra bir soru daha sormak istiyorum. Sizce aşk gerçekten de var mıdır? Yoksa iki günlük geçici bir duygu mudur? Ben aşkın var olduğuna inananlardanım. Kimimiz yaşadığı kötü deneyimlerden dolayı aşka inancını kaybetmiş durumda. Ancak hayatımız tek bir kişiden ibaret değil. Elbet bir gün doğru kişi sizi bulacaktır.

**ELANUR BAŞOĞLU**

**11/E 226**

## **AİLE: DEĞERLERİN KAYNAĞI VE DESTEK SİSTEMİ**

Aile, insan hayatının temel birimidir. Sadece kan bağına dayalı olmayan, aynı zamanda sevgi, anlayış ve karşılıklı destekle güçlendirilen bir birlikteliktir. Aile, bireylere bir kimlik ve aidiyet duygusu sağlar, onları topluma entegre eder ve yaşamları boyunca rehberlik eder.

Aile, birçok açıdan değerlidir. İlk olarak, aile bireyler arasında sevgi ve bağlılık duygularını geliştirir. Bu duygular, bireylerin birbirlerine olan güvenini artırır ve olumlu ilişkiler kurmalarını sağlar. Ayrıca, aile bireylerin kişisel gelişimine katkıda bulunur. Ebeveynler, çocuklarına yaşam becerileri, değerler ve sorumluluklar konusunda rehberlik ederler. Bu da çocukların sağlıklı bir şekilde gelişmesine yardımcı olur ve topluma faydalı bireyler olmalarını sağlar.

Aile aynı zamanda bir destek sistemi olarak da işlev görür. Zor zamanlarda, aile bireyleri birbirlerine moral ve duygusal destek sağlarlar. Hastalık, kayıp veya diğer zorluklarla karşılaşıldığında, aile üyeleri bir araya gelir ve birbirlerine destek olurlar. Bu dayanışma duygusu, aile bağlarını daha da güçlendirir.

Ancak, modern hayatın getirdiği zorluklarla birlikte, aile yapısı da değişime uğramaktadır. Artan iş yükleri, göç, teknolojinin etkisi ve diğer faktörler, aile ilişkilerini etkileyebilir. Bu nedenle, ailelerin iletişim kurma, birlikte zaman geçirme ve birbirlerine destek olma becerilerini güçlendirmeleri önemlidir.

Sonuç olarak, aileler insan hayatının vazgeçilmez bir parçasıdır. Sevgi, bağlılık ve dayanışma duygularının geliştirilmesine katkıda bulunurlar ve bireylerin sağlıklı bir şekilde gelişmelerini sağlarlar. Bu nedenle, aile değerlerine ve ilişkilerine önem vermek, sağlıklı ve mutlu bir toplumun temelini oluşturur.

**AHMET ŞERAFETTİN KARAKAYIŞ**

**11/E 58**



## **AİLE**

Sizin Şu hayatta uğruna her Şeyi yapabileceğiniz birileri var mı? Mesela benim var uğruna canımı dahi verebileceğim bir ailem var. Aile, bu hayatta sizi ayakta tutan, arkanızda duran, yardımınıza koŐandır kısacası her Şeydir.

Mesela hayatınıza sonradan girmiş bir kişiyi ailem olarak değerlendirmeyin çünkü o kişi sizi yüzüstü bırakıp gidebilir ve siz bu durumda çok büyük bir boşluğa düşersiniz kendinizi toparlamanız günler, haftalar hatta belki aylar sürebilir. İlla dışarıdan birini ailem olarak görüyorum diyorsanız onun gerçek yüzünü görmeden aileniz olarak görmeyin çünkü onu tanıdım sanıp hayatınıza alırsınız ve hayatınızı mahvettikten sonra gerçekten tanımış olursunuz bu yüzden aileniz olacak kişiyi geç olmadan tanıyın.

Gerçekten sizi seven birisi sizi bırakıp gider mi? Gitmez. Ailem dediğiniz insanları seçerken tüm titizliğinizle seçmelisiniz eğer o kişi doğru kişi ise size bu dünyada cenneti yaşatır ama eğer yanlış birini aileniz olarak görüp hayatınıza alırsanız size cehennemi yaşatır ve giderken de arkasında çok büyük bir enkaz bırakır. Olayın acı tarafı da Şu o enkazı siz kendi başınıza topluyorsunuz ya da toplayamıyorsunuz işte... Kısacası herkese ailem demeyin, ailem dediğiniz insanları da kaybetmeyin. Aile her Şeydir.

**ARDA TAŐ**

**11/E 143**

## İKLİMLER DEĞİŞİYOR

Son zamanlarda iklim değışikliği çokça gündeme gelmiyor mu? Herkes iklim değışikliğinden söz ediyor. Mevsimlerin sürelerinin değıştiğinden, sıcaklıklarının farklılaştığından bahsediyorlar. Peki bu durum sizce de böyle mi? Mevsimler eskiden olduklarından farklılar mı? Bence gerçekten bir şeylerde farklılıklar var.

Son zamanlarda sıcaklıklar yükselmeye sular kurumaya ve buna bağlı olarak canlı türlerinde bile farklılıklar oluşmaya başladı. İklim değışikliği ile doğanın dengesi bozulmaya başladı.

Peki bu durumda biz insanların hiç etkisi yok mu? Doğanın dengesinin değışmesine sebep olanlar arasına kendimizi de koymuyor muyuz? Bence, evet varız.

Doğanın dengesini bozan etkenlerden biri biziz. Zarar vereceğini düşünmediğimiz en ufak şey bile iklime, doğaya zarar veriyor. En basitinden güzel kokmak için kullandığımız parfümler. Hızlı bir şekilde gideceğimiz yere ulaşmak için bindiğimiz araçlardan çıkan egzozlar ve daha birçok zararını düşünmeden sevdiğimiz için kullandığımız eşyalar. Aslında bunları kullanmamızın iklimimize zarar verdiğini düşününce sizce de kullanımlarını azaltmamız gerekmez mi?

Sonunda temiz havamız kirlenecekse sizce de şu an sevdiğimiz ve rahatımız için kullandığımız eşyalardan vazgeçmemiz gerekmiyor mu?

**BELEN SARI**

**11/E 243**

## **ALKOL BAĞIMLILIĞI**

Alkol bağımlılığı, fiziksel ve psikolojik bağımlılık şeklinde ortaya çıkan ve kişinin normal yaşamını olumsuz etkileyen ciddi bir sağlık sorunudur.

Alkol bağımlılığı, genellikle düzenli ve aşırı alkol tüketimiyle başlar ve zamanla kontrol edilemez hale gelir. Fiziksel bağımlılık, vücudun alkol almadığında yoksunluk belirtileri göstermesi durumudur. Bu belirtiler arasında titreme, terleme, mide bulantısı, hatta nöbetler gibi semptomlar bulunabilir. Psikolojik bağımlılık ise kişinin alkol kullanmadan duramaması veya alkol kullanmadan keyif alamaması durumunu ifade eder. Psikolojik bağımlılık, alkolün olumsuz etkilerine rağmen kullanımın devam etmesine neden olabilir.

Alkol bağımlılığı, kişinin sosyal ilişkilerini, iş performansını, fiziksel sağlığını ve ruh sağlığını olumsuz yönde etkiler. Alkol bağımlılığı olan kişiler genellikle işlevsel olmayan ilişkiler kurarlar, işlerini kaybedebilirler ve ciddi sağlık sorunlarıyla karşılaşabilirler. Ayrıca alkol bağımlılığı, depresyon, anksiyete ve diğer ruhsal bozukluklarla da ilişkilendirilmiştir. Alkol bağımlılığıyla mücadele etmek için birçok tedavi seçeneği bulunmaktadır. Bu tedaviler arasında psikoterapi, destek grupları, ilaç tedavisi ve rehabilitasyon programları bulunmaktadır. Tedavi süreci, kişinin bağımlılık düzeyine, sağlık durumuna ve destek sistemine bağlı olarak değişiklik gösterebilir.

Önemli olan, alkol bağımlılığının ciddi bir sağlık sorunu olduğunu kabul etmek ve yardım almak için çekinmemektir. Alkol bağımlılığıyla mücadele etmek, kişinin yaşam kalitesini artırabilir, sağlığını koruyabilir ve daha sağlıklı bir gelecek için temel oluşturabilir.

**BARAN ÇELENK**

**11/E 88**

## SİGARA BAĞIMLILIĞI

Sigara bağımlılığı dünya genelinde ciddi bir sağlık sorunu olarak kabul edilmektedir. Sigara içmek, içinde nikotin bulunan tütünün yanmasıyla oluşan dumanı solumayı içerir. Hepimizin bildiği üzere sigaranın bağımlılık yapmasını sağlayan şey de nikotindir. Nikotin, beyindeki kimyasal dengeleri değiştirerek insanları bağımlı hale getirir. Bu nedenle insanlar zararlı olduğunu bildikleri halde buna karşı koyamazlar.

Sigara, yaş fark etmeksizin herkesin cebinde bulunan bir madde haline gelmiş durumda. Küçük çocukların elinde bile gördüğümüzde şaşırıyoruz artık. Bir de aile kullanıyorsa ve çevrede yaygınsa, çocuk için büyüme sürecinde sigara içmek normal bir şey haline geliyor ama bence çoğu zaman arkadaş çevresinden kaynaklıyor. Eğer arkadaşları sigara kullanıyorsa, çocuğunuza sigara teklif edilmiş veya edilecek olma ihtimali yüksek. Genellikle arkadaşlar teklif ediyor, çocuğunuz farklı sebeplerle karşı koyamıyor ve devamı geliyor. Hele zaten çocuğunuzun sigaraya karşı olumsuz bir algısı yoksa evet demesi daha kolay oluyor. Sizin haberiniz olmadan çocuğunuz on iki, on üç yaşlarından itibaren başlıyor ciğerlerini çürütmeye. Bu bence ebeveynler için çok acı bir durum.

Sigaraya başlamak ne kadar kolay değil mi? Peki bırakmak? Bırakmak da başlamak kadar kolay mı sizce? Keşke olsaydı...

Nikotin bağımlılığı fiziksel ve psikolojik belirtilere neden olur ve bu da sigarayı bırakmayı daha da zorlaştırabilir. Birçok insan sigarayı bir kerede bırakamazsa hep başarısız olacağını düşünür. Oysa sigara tek seferde bırakılacak bir şey değildir. Bırakmak isteyip vazgeçemeyenler bırakamadım diyip pes ediyorlar. Sigara olmadan hayatlarının nasıl devam edeceğini kestiremiyorlar. Sigaranın sakinleştirici etkisi olduğunu düşünüyorlar ve en ufak sıkıntılarında sigarayla sakinleşeceklerini düşünüyorlar. Sizce sakinleşmenin yolu sizi zehirleyen bir şey olabilir mi?

Sonuç olarak, sigara bağımlılığı ciddi bir sağlık sorunudur ve birçok kişi için zorlu bir mücadele olabilir. Ancak, sigarayı bırakmanın birçok faydası vardır ve sağlık için önemli bir adımdır. Sigara bağımlılığıyla mücadele etmek için destek aramak önemlidir ve birçok kişi için başarıyla sonuçlanabilir. Bence bağımlılık ile mücadelenin birinci şartı hiç bir zaman pes etmemektir. Kendinize ve başaracağınıza inanmak, başarmanın en büyük etkenidir.

**CEREN ÖZTÜRK**

**11/E 22**

## **YALAN**

Benim hayatımda en sevmediğim şey yalandır. Sizin de vardır sevmediğiniz şeyler. Ama ben bu sevmediğiniz şeylerin en başında yalanın olduğunu düşünüyorum.

Yalan benim hiç affedemediğim, affetmiş gibi gözüксе de aslında içimde sürekli söylenen yalanı düşünerek kendimi yiyip bitirdiğim bir konudur. İnsanlardan direkt soğurum ve nefret ederim. Benim hislerim çok kuvvetli sanırım. Sizin içinizde de böyle kişiler var mı? İnsanlara ilk bakışta hemen aklında o kişinin analizi canlanıyor mu? Benim öyle oluyor. Sanki o kişiyi önceden tanımış ve bütün yalanlarını, hayatını biliyormuşum gibi oluyor. Diyorum ki evet sıra şu yalanda, şimdi bu olacak. Bazen paranoyak gibi hissediyorum. Değilimdir değil mi? Umarım değilsin diyorsunuzdur.

İnsanın yalanları kendine söylediği yalanlarla başlar. Bazen hayal kurarken bile kendimizi kandırırız mesela. Bazı insanlarda hastalık hâline gelmiştir bu durum. Yalanlar yalanları kovalar. Sonra bir bakmışsınız ki hayatınız tamamen yalan olmuş. Bu yüzden en küçük bir yalanı söylerken bile çok fazla düşünmemiz gerekiyor. Yoksa hayatımız boyunca sadece yalan söylemek zorunda kalırız. Bu yalanlar çoğaldıkça bunları düzeltmek, yalanların içinden çıkmak çok zorlaşır. Adeta bir kara delik gibi içine çeker yalanlar bizi. Bu yalanlar ortaya çıktığında ise etrafımızda gördüğümüz herkes her şey yok olur. Bizi bırakır. Yapayalnız kalırız. Umarım kimse bu hatalara düşmez. Hayatınızda tüm yalanlardan arınmanız dileğiyle.

**SERRA ÖZMEN**

**11/E 154**

## **DOSTLUK**

Dostluk nedir? Sanıldığı gibi sadece iki insan arasında olan bir şey midir? Yoksa sadece çıkarlarını gözeterek kurduğın yakınlık mıdır? Bana kalırsa hiçbir dostluğun doğru tanımı değildir. Bence dostluk bir canlıyla aranda çıkarın olmadığı bir ilişkidir.

Peki ya sizce çok kısa sürede de dost olunabilir mi? Ya da daha önemlisi sizce dostluk ve arkadaşlık aynı şey midir? Bence değildir. Çünkü aramızda bir bağın olmadığı, sadece aynı ortamda bulunduğumuz için biriyle arkadaş sayılabiliyoruz. Fakat dostluk böyle değil. Biriyle dost olmak uzun süreli bir iletişimin sonunda birbirimizi iyice tanıyıp hobilerimizin, düşüncelerimizin, hareketlerimizin uyumlu olduğunu fark edip yakınlık kurmamızdır. Buradan da aslında az önce sorduğum “kısa sürede dost olunur mu?” sorusunun cevabını vermiş oluyorum, dostluk kısa sürede olacak bir şey değildir. Sizce arkadaşlık dostluğa dönüşebilir mi? Bence çok olası bir durum. Çünkü az önce de dediğim gibi biriyle ilk başta arkadaş oluruz sonra iletişimimiz güçlendikçe dostluğa dönüşebilir. Dost sadece kötü gününüzde mi yanınızda olur? Bence dost asıl iyi gününüzde yanınızda olandır. Çünkü herhangi biri de kötü gününüzde sizi teselli etmek için yanınızda olabilir. Ancak herkes sizin mutluluğunuzdan sevinç duymayabilir. Sadece dostum dediğiniz insanlar iyi gününüzde yanınızda olabilir. Bence dost kara günde belli olur ifadesi de yanlıştır. Peki dostluk sadece insanlar arasında mı olur? Bir kediyle bir köpek dost olamaz mı? Veya bir insanla bir kuş? Ya da bir bitkiyle de dost olamaz mı bir insan? Bana kalırsa hepsi olur.

Dostluğun dili her canlıda aynıdır. Önemli olan iyi geçinmek ve birbirimizi anlayabilmektir. Bu nedenle dostlarınızı hiçbir zaman bırakmayın ve onların her zaman yanında olun.

**PELİN CEYLAN**

**11/E 19**

## İHANET

İhanet, insan ilişkilerinin en hassas noktalarından birini oluşturur. Benim için ihanet, sadece bir ilişkide yaşanan bir olay değil, aynı zamanda derin duygusal yaralar açan bir güven krizidir. İlişkilerdeki güven, her iki taraf için de temel bir unsurdur ve bir kez sarsıldığında, onarmak zor olabilir.

İhanetin etkileri kişisel deneyimlere ve ilişki dinamiklerine bağlı olarak değişebilir. Kimi insanlar ihaneti bir kırılma noktası olarak görür ve ilişkiyi sonlandırmaya karar verirken, kimileri ise ilişkiyi onarmak için bir fırsat olarak görür. Ancak, her iki durumda da, ihanetin yarattığı yıkımın etkileri derin ve uzun sürebilir.

Bir ilişkide ihanet yaşandığında, tepki verme şekli kişisel bir tercihtir ve her durum farklılık gösterebilir. Ancak, bence ihanetle başa çıkmanın ilk adımı, duygularınızı tanımak ve kabul etmektir. İhanetin yarattığı acıyla yüzleşmek ve duygularını ifade etmek önemlidir. Sonrasında, ilişkinin geleceği hakkında sağlıklı bir iletişim kurmak ve karşılıklı olarak anlayış göstermek önemlidir.

İhanetin nedenleri üzerine düşünmek de önemli bir adımdır. İletişim eksikliği, duygusal boşluklar, sadakat eksikliği veya kişisel tatminsizlik gibi birçok faktör, ihanetin ortaya çıkmasına katkıda bulunabilir. Bu nedenle, ihanetin nedenlerini anlamak, ilişkideki temel sorunları ele almak ve ilişkiyi güçlendirmek için bir fırsat olabilir.

İhanetle başa çıkma sürecinde önemli olan şey, kendinize ve duygularınıza dürüst olmaktır. İhanetin yarattığı acıyla yüzleşmek ve duygusal iyileşme sürecine odaklanmak önemlidir. Aynı zamanda, ilişkideki iletişimi güçlendirmek ve karşılıklı anlayışı artırmak da önemlidir. Her durumda, kişinin duygusal iyiliğine ve sağlığına öncelik vermesi önemlidir.

Sonuç olarak, ihanetin etkileri derin ve karmaşıktır. Herkesin kendi duygusal süreci ve başa çıkma mekanizması vardır. Ancak, dürüstlük, saygı ve empati gibi değerlerin ön planda tutulması, ihanetin yarattığı acıyla başa çıkma sürecinde önemli bir rol oynar. İhanetin yarattığı acıyla başa çıkmak zor olabilir, ancak zamanla güçlenme ve iyileşme süreci başlayabilir.

**ECENUR YILMAZ**

**11/E 32**

## **BİR NESLE YÖN VEREN BÜYÜ**

Fenerbahçeliliğin insanlığa yön veren büyü, asırlardır süregelen bir tutkuyla beslenir. Sporun evrensel dilini konuşarak, mazisiyle geleceği buluşturan Fenerbahçe, adeta bir aidiyet duygusunun simgesidir. Taraftarlarının yüreğiyle birleşen bu eşsiz camiada, insanlık değerlerinin en güzel yansımaları bulunur. Renklerin buluştuğu noktada, sevgi, tutku ve dayanışma coşkusuyla dolu bir sohbet başlar.

Fenerbahçe'nin tarih sayfalarında dolaşırken, insanlığın temel kavramlarıyla iç içe geçmiş harika örneklerle karşılaşırız. Futbol sahasının coşkulu çimlerinden, insanın iç dünyasına uzanan bir köprü kurulur. Taraftarların sevgisi, antrenörlerin vizyonu ve oyuncuların kararlılığı, insan ruhunun derinliklerindeki tutkuyu ateşler. Bu tutku, sadece bir maçın heyecanı değil, aynı zamanda insanlığın ortak duygusunu yansıtan bir aidiyet hissidir.

Fenerbahçeliliğin insanlığa yön veren bir sohbetin merkezinde, adalet, kardeşlik ve cesaret gibi temel değerler yatar. Bu değerler, sadece sahadaki rekabette değil, aynı zamanda insan ilişkilerinde ve toplumsal yaşamda da rehberlik eder. Fenerbahçe'nin renkleriyle buluşan yürekler, paylaşmanın, dayanışmanın ve birlikte başarmanın ne kadar değerli olduğunu en güzel şekilde gösterir. Bu büyülü atmosfer, insanlığın geniş yüreğinin en derin köşelerine dokunur.

Fenerbahçeliliğin insanlığa yön veren bu büyüleyici sohbetinde, her maç bir destanın başlangıcıdır. Sahadaki mücadele, aslında insanın kendi iç dünyasındaki savaşları yansıtır. Kararlılıkla yeniden sahaya çıkmak, başarıya giden yolda adım adım ilerlemek ve rakibini değil, kendi sınırlarını aşmayı hedeflemek; bunlar, insanın ruhsal derinliklerindeki zaferlerin simgeleridir. Fenerbahçe, her taraftarın kalbinde bir umut ışığı olur ve bu umut, insanlığın ortak gelecek hayallerine ilham verir.

Sohbetimizde, Fenerbahçeliliğin insanlığa yön veren büyüünü ve sahip olduğu derin anlamları keşfetmekten büyük bir keyif aldım. Umuyorum ki bu tutkulu yazı, insanlığın ortak duygularını ve değerlerini yücelten bir pencere açmıştır. Çünkü Fenerbahçe sadece bir kulüp değil, aynı zamanda insanlığın ortak ruhunu yansıtan eşsiz bir mirastır.

**MEHMET ÖZAK**

**11/E 84**



## **KÜRESEL TEHLİKE**

Küresel ısınma, dünyanın genelindeki ortalama hava ve deniz sıcaklıklarının artması olarak tanımlanır. Bu artışın ana nedeni, insan faaliyetlerinin atmosfere sera gazları salmasıdır. Bu gazlar, güneş ışınlarını atmosferde hapseder ve dünya yüzeyinin ısınmasına yol açar. Peki, küresel ısınmanın etkileri nelerdir?

Öncelikle, iklim değişikliklerine bağlı olarak sıcaklık artışı meydana gelir. Bunun sonucunda, kuraklık, seller, şiddetli fırtınalar ve orman yangınları gibi doğal afetlerin sıklığı ve şiddeti artar. Tarım verimliliği de olumsuz etkilenir, çünkü iklim koşulları tahmin edilemez hale gelir ve su kaynakları azalır. Deniz seviyesinin yükselmesi de büyük bir sorundur. Kutuplardaki buzulların erimesi ve deniz suyunun ısınması sonucu, kıyı bölgelerinde yaşayan milyonlarca insanın yaşamını tehdit eden sel riski artar. Ayrıca, deniz suyunun asitlenmesi, deniz yaşamını olumsuz etkiler ve ekosistemlere zarar verir.

Küresel ısınma aynı zamanda ekonomik etkilere de sahiptir. Doğal afetlerin sıklığı ve şiddeti, altyapıya ve tarıma zarar verir, bu da ekonomik kayıplara yol açar. Ayrıca, bazı sektörler, özellikle enerji ve tarım, iklim değişikliğinden olumsuz etkilenirken, diğerleri ise (örneğin, yenilenebilir enerji ve çevre teknolojileri) potansiyel fırsatlar sunabilir. Ancak, küresel ısınmanın etkilerini azaltmak için çeşitli önlemler alınabilir. Bunlar arasında fosil yakıt kullanımını azaltmak, enerji verimliliğini artırmak, yenilenebilir enerji kaynaklarına yatırım yapmak, ormancılığı teşvik etmek ve sera gazı emisyonlarını sınırlamak gibi adımlar bulunur. Ayrıca, uluslararası iş birliği ve politikalar da küresel ısınmanın etkileriyle mücadelede önemlidir.

Sonuç olarak, küresel ısınma dünya çapında ciddi bir tehdit oluşturur ve acil eylem gerektirir. İklim değişikliği ile mücadele etmek hem çevresel sürdürülebilirliği sağlamak hem de gelecek nesillerin refahını korumak için hayati öneme sahiptir.

**FEVZİ BOZKURT**

**11/E 51**

## **DOSTLUK**

Dostluk, insanların hayatında önemli bir yer tutan, karşılıklı güven, sevgi, saygı ve anlayışla şekillenen kıymetli bir ilişki türüdür. Dostluklar, insanın duygusal ve sosyal ihtiyaçlarını karşılamak için önemli bir rol oynar. İyi bir dostluk, birbirini anlayan, destekleyen ve birlikte büyüyen kişiler arasında güçlü bir bağ oluşturur.

Dostluklar genellikle benzer ilgi alanları, değerler veya yaşam felsefeleri paylaşan insanlar arasında gelişir. Ancak, zamanla dostluklar, farklılıkları kabul etmek ve birlikte büyümek için bir fırsat haline gelir. İyi bir dostluk, her iki tarafın da karşılıklı olarak birbirinin eksikliklerini kabul ettiği ve desteklediği bir ilişkidir.

Dostlukların temelinde güven yatar. İyi bir dost, diğerine güvenebileceğini bilir ve her zaman yanında olacağını bilir. Bu güven duygusu, dostlukların sıkı bağlarını güçlendirir ve zor zamanlarda bile dayanıklı olmalarını sağlar. Dostluklar, birbirine duyulan güven ve saygıyla beslenir ve zamanla derinleşir.

Dostluklar, karşılıklı destek ve anlayışla güçlenir. İyi bir dost, diğerinin duygusal veya fiziksel ihtiyaçlarını anlar ve ona yardımcı olmak için her zaman oradadır. Zor zamanlarda bile, iyi bir dost, diğerine moral verir ve ona destek olur. Bu destek, dostlukların sağlam temeller üzerine inşa edilmesini sağlar.

Dostluklar, paylaşılan anılar ve deneyimlerle daha da zenginleşir. İyi bir dost, diğerine güzel ve unutulmaz anılar yaratır ve birlikte geçirdikleri zamanın tadını çıkarır. Bu anılar, dostlukların dayanıklılığını ve değerini artırır ve dostların birbirine olan bağlarını güçlendirir.

Sonuç olarak, dostluklar insan hayatının önemli bir parçasını oluşturur. İyi bir dost, insanın yaşamında büyük bir fark yaratabilir ve ona moral ve destek sağlayabilir. Dostluklar, karşılıklı güven, sevgi, saygı ve anlayışla beslenir ve zamanla derinleşir. İyi bir dost, insanın en zor zamanlarında bile yanında olur ve ona güç verir. Bu nedenle, dostluklar insan hayatının en değerli hazinelerinden biridir.

**AYŞE ŞEVVAL OTÇUOĞLU**

**11/E 14**

## AŞK

Sizce bu dünyada gerçekten aşk diye bir Şey var mıdır? Bence vardır lakin önemli olan aşkı bulmak değil doğru ve gerçek olan aşkı bulmaktır.

Kimilerimiz bu konuda Őanslıdır veya Őanslı olduklarına inanırlar kimileriye umudunu çoktan yitirmiŐtir. Bana göre aşk en önemli ve gerekli duygulardan biridir çünkü aşk insanı dünyanın en mutlusu yapabilirken aynı zamanda insana dünyayı dar edebilir. Bu yüzden aÇık olacağımız kişiyi dikkatli Őemeliyiz desem de sadece dememle kalırım. Çünkü insan düşünerek aÇık olmaz bir bakar ve çoktan olmuŐtur.

AÇık olunca dünya tamamen farklı gelir insana sanki hiç bitmesini istemediği uçsuz bucaksız bir rüya gibi işte eğer sevdiği de onu severse o rüyaları gerçek olur lakin insan sevgisinin karŐılıęını bulamazsa o rüya hiç bitmeyen kâbuslara dönüŐür. O güzel rüyaların bitmesi bir o kadar kolayken bu kâbustan uyanmak ise bir o kadarda zordur. İŞte ben tam olarak Şu an o rüyayı yaŐıyorum bu rüyanın bir kâbusa dönüŐmemesi dileğiyle...

**UMUT EREN ÖZERDEN**

**11/E 165**

## **AİLE HAYATININ İNSANIN KİŞİLİĞİNDEKİ ETKİSİ**

Günümüzde, insanın kişiliğini oluşturan unsurların başında aile hayatı gelmektedir. Aile, bireyin ilk sosyal çevresidir ve kişiliğinin temel taşlarının şekillendiği yerdir. Aile içinde yaşanan deneyimler, bireyin değerleri, inançları, davranışları ve ilişkileri üzerinde derin etkiler bırakır.

Aile, çocuğun ilk öğretmeni ve rehberidir. Ebeveynlerin davranışları, çocuğun benlik algısını, özsaygı düzeyini ve ilişki becerilerini etkiler. Sevgi, güven ve destek dolu bir aile ortamı, çocuğun sağlıklı bir kişilik geliştirmesine katkı sağlar. Aksine, ihmal, şiddet veya istikrarsızlık içeren bir aile ortamı, çocuğun ruh sağlığını olumsuz etkileyebilir ve kişilik gelişimini engelleyebilir.

Ailede yaşanan iletişim biçimi de önemlidir. Açık ve sağlıklı iletişim, bireyin duygularını ifade etme yeteneğini güçlendirirken, çatışma ve anlaşmazlıkların olumsuz etkilerini azaltır. Empati, anlayış ve saygıyla dolu bir iletişim ortamı, bireyin başkalarıyla olan ilişkilerini olumlu yönde etkiler.

Aile içi roller de kişiliğin şekillenmesinde belirleyici bir faktördür. Ebeveynlerin model davranışları, çocukların toplumsal cinsiyet rollerini öğrenmelerinde ve benimsemelerinde etkilidir. Ayrıca, aile içinde paylaşılan sorumluluklar ve görevler, bireyin sorumluluk duygusunu geliştirir ve toplumsal yaşama adaptasyonunu kolaylaştırır.

Ancak, aile hayatının kişilik üzerindeki etkisi sadece olumlu değildir. Aile içinde yaşanan olumsuz deneyimler, bireyde travma, kaygı veya düşük özsaygı gibi sorunlara neden olabilir. Bu durumda, profesyonel destek almak ve sağlıklı ilişki modellerini öğrenmek önemlidir.

Sonuç olarak, aile hayatı, insanın kişiliğini şekillendiren en önemli faktörlerden biridir. Sağlıklı bir aile ortamı, bireyin kendine güvenen, empatik ve sağlıklı ilişkilere sahip bir yetişkin olmasını desteklerken, olumsuz bir aile ortamı ise bireyin ruh sağlığını ve kişisel gelişimini olumsuz yönde etkileyebilir. Bu nedenle, aile içi ilişkilerin ve iletişiminin önemi büyüktür ve bu konuda bilinçli bir şekilde çaba gösterilmelidir.

**LENA DİNÇER**

**11/E 79**

## **ARKADAŞLIK**

Arkadaşlık, hayatımızın en değerli parçalarından biridir. Arkadaşlarımız, birlikte güzel anılar biriktirip aynı zamanda birbirimize destek olduğumuz insanlardır. Arkadaşlık, karşılıklı güven, saygı ve anlayış üzerine kurulmalıdır. Bir arkadaş, sizi olduğunuz gibi kabul eder ve mükemmel olmanızı beklemez.

Arkadaşlar arasındaki iletişim de oldukça önemlidir. Birbirimizi anlamak, duygularımızı paylaşmak ve karşılıklı olarak destek olmak, sağlıklı bir arkadaşlık için gereklidir. Aynı zamanda, arkadaşlar arasında dürüstlük ve samimiyet de çok önemlidir. Birbirimize karşı dürüst olmak her zaman önemlidir.

Arkadaşlıkta sağlıklı sınırlar koymak da gerekli. Kimi zaman başkalarının isteklerini yerine getirmek için kendi isteklerimizden vazgeçebiliriz, ancak bu durum sürekli olmamalıdır. Sağlıklı bir arkadaşlık ilişkisi, karşılıklı olarak ihtiyaçların ve sınırların saygı gösterilmesini gerektirir.

Unutulmaması gereken bir diğer nokta da arkadaşlar arasında çatışmaların normal olduğudur. Ancak bu çatışmaları çözmek ve birlikte büyümek, sağlıklı bir arkadaşlık ilişkisinin önemli bir parçasıdır.

Sonuç olarak, arkadaşlık karşılıklı sevgi, saygı, anlayış, samimiyet ve destek üzerine kurulmalıdır. Sağlıklı arkadaşlık ilişkileri, hayatımızı zenginleştirir ve bizi duygusal olarak güçlendirir. Bu nedenle, arkadaşlarımıza değer vermek ve onlarla sağlıklı ilişkiler kurmak önemlidir.

**İLKE YAVUZ**

**11/E 137**

## GÜVEN

Bu dünyada güvenden önemli bir şey var mı? Bana göre yok. Güven bu dünyadaki en önemli şeydir bana göre mesela siz karşınızdaki kişiyle konuşurken bile ister istemez ona olan güveninize göre konuşursunuz. Eğer karşınızdaki güven duyduğunuz biriye konuşmanız daha samimi ve içtendir konuştuğunuz konular daha özel konulardır fakat karşınızdaki kişi güven duyulmaz biriye daha mesafeli ve yüzeysel konular konuşulur.

Güven sadece konuşmak değildir. Bana göre fark edilmese bile güven herkesin hayati noktasıdır. Karşınızdaki kişiye hemen güvenmek çok tehlikelidir. Bunun sonuçları çok ağır olabilir düşünsenize içinizi döktüğünüz, kimsenin öğrenmek istemediği özel konuları herkes öğreniyor ne kadar tehlikeli ve üzücü bir durum öyle değil mi? Güven zamanla kazanılan bir duygudur ve bana göre iş hayatındaki cv neyse hayatımızda da güven o dur. Siz cvsi kötü birini işe alır mısınız? Çoğunluğun cevabı bence aymıdır tabi ki almazsınız işte bu yüzden insanlarda güvenmedikleri kişileri çok özel durum olmadığı sürece hayatına almaz. Bir kere bir kişiye karşı güveniniz sarsıldıysa toparlamasının bir hayli zor olduğunu düşünüyorum.

Sonuçta karşıdaki kişi güveninizi sarsan olayı neden bir daha yapmasın? İşte bu sebepten kaynaklı güven insan ilişkilerinin temel yapı taşıdır. İnsanların size duyduğu güveni boşa çıkartmayın.

**YİĞİT GÖBEL**

**11/E 205**